

# Talk



**Talk to your child every day  
... this helps your child  
learn words.**

# Read



**Read to your child every day  
... this helps your child enjoy  
learning.**

# Play



**Play with your child every day  
... this helps your child get  
along with others.**

***Help Your Child Be Ready for School ... Right From the Start***



Children's Campus of Kansas City

The printing of this flier was made possible by funds provided by the Shumaker Family Foundation.

**Please dial 211** for referrals to services  
that are specific to your needs



For more parenting tips or information:

**[www.TheFamilyConservancy.org](http://www.TheFamilyConservancy.org)**

# Infants

*Beginning to learn words*

## Talk Every Day

- Say your baby's name often.
- Take turns making the same sounds as your baby. Babies learn that people react when they make sounds.
- Talk to your baby during bath time, play time, diaper changing, and feeding time. This is how your baby will learn the daily routine.
- Talking to your baby will help your baby learn to talk.

## Read Every Day

- Look at books together. This gives you a chance to hold and cuddle your baby.
- Point to pictures in books and talk about what you see. This gives your baby a chance to hear new words and learn to enjoy books.
- Read before nap time and bedtime. This routine can calm your baby.

## Play Every Day

- Give your baby time to move and play with you.
- Look and smile at your baby. Let your baby watch your face and follow your movements.
- Play with your baby using rattles, toys, and games like peek-a-boo.
- Talk to your baby during these activities.

# Toddlers

*Starting to use words*

## Talk Every Day

- Help your child learn to talk by adding words. If your child says, "Milk," you say, "Do you want some milk?"
- Help your child learn new words by explaining what is happening during the day. "You are using your spoon to eat your peas."
- Name your toddler's feelings, such as happy, sad, mad, and scared.
- Sing simple songs. Use lots of rhyming words. Play children's music at home or in the car.

## Read Every Day

- Sit close to or hold your toddler when looking at books together.
- Let your toddler choose a book, turn the pages and point to pictures and words.
- Read your child's favorite books over and over again. Children learn words when they hear them often.
- Visit the library to find new books. Keep books, newspapers, and magazines in your home.

## Play Every Day

- Children learn when they play.
- Give your child time to explore new objects, places, and people. Play outside often.
- Play make-believe with your child. Use dress-up clothes, puppets, boxes, pots and pans.

# Preschoolers

*Putting more words together*

## Talk Every Day

- Talk to your child about his or her day. Ask questions that begin with who, what and why.
- Talk about what happens during the day.
- Use complete sentences to describe what is happening around you and your child.
- Ask children "what if" or "I wonder" questions. "I wonder what will happen if we leave the ice cube on the kitchen counter."

## Read Every Day

- Have fun while you are reading books and looking at pictures with your child. Use silly voices. Point out words and pictures on the page and ask questions.
- Retell stories in your own words. Listen to your child retell stories.
- Point out words inside and outside of your home. Point out written words on doors, traffic signs, billboards, boxes, cans, and buses.

## Play Every Day

- Play with toys and create things using blocks, crayons, play dough, sandboxes and playgrounds.
- Follow what your child is interested in when playing together.
- Describe what your child is doing.
- Pretend to cook, clean, care for babies, dress up and go to work.

*These tips provide information and resources to parents and those serving young children and families about how to help children develop and be ready for school. Please give to everyone you know so that children throughout the Kansas City Metropolitan area have opportunities to talk, read, and play every day.*

*Thank you! Talk Read Play Kansas City, The Children's Campus of Kansas City, The Family Conservancy, Project EAGLE and Connections, Juniper Gardens Children's Project and community partners.*

# Hable



**Háblele a su hijo todos los días ... le ayudará a aprender palabras.**

# Lea



**Léale a su hijo todos los días ... le ayudará a encontrarle el gusto a aprender.**

# Juegue



**Juegue con su hijo todos los días .. le ayudará a aprender a llevarse bien con los demás.**

***Ayude a su hijo a estar listo para la escuela... desde un principio***

**Marque el 211** para referencias a servicios específicos a su necesidades



Más información y consejos de crianza de los hijos en:  
**[www.TheFamilyConservancy.org](http://www.TheFamilyConservancy.org)**

# Bebé

*Comienza a aprender palabras*

## Háblele todos los días

- Diga el nombre de su bebé con frecuencia.
- Repita los sonidos que haga su bebé. Los bebés aprenden que la gente reacciona cuando ellos hacen sonidos.
- Háblele a su bebé al bañarlo, jugar, cambiarle el pañal, y darle de comer. Así aprenderá la rutina diaria.
- Hablar con su bebé le ayudará a aprender a hablar.

## Léale todos los días

- Vean libros juntos. Esto le da la oportunidad de abrazar a su bebé y acurrucarse con él.
- Señale las ilustraciones en los libros, y descríbalas. Esto le da a su bebé la oportunidad de escuchar nuevas palabras y de aprender a disfrutar los libros.
- Lea antes de la siesta y de la hora de dormir. Esta rutina ayuda a tranquilizar a su bebé.

## Jueguen todos los días

- Pase tiempo jugando con su bebé y haciendo que se mueva.
- Mire a su bebé y sonríale. Deje que su bebé observe su cara y que siga sus movimientos.
- Juegue con su bebé con sonajas, juguetes, y a esconderse atrás de sus manos.
- Háblele a su bebé durante estas actividades.

# Pequeño

*Comienza a usar palabras*

## Háblele todos los días

- Ayúdele a aprender a hablar juntando palabras. Si su hijo dice, “Leche”, usted puede decir, “¿Quieres un poco de leche?”
- Ayúdele a aprender nuevas palabras explicándole qué sucede durante el día. “Te estás comiendo las verduras con la cuchara.”
- Diga cómo se siente su pequeño: feliz, triste, enojado, o asustado.
- Cante canciones sencillas. Use muchas palabras que rimen. Escuchen canciones infantiles en casa y en el carro.

## Léale todos los días

- Cuando vean libros juntos siéntese junto a su pequeño, o cárguelo.
- Deje que su pequeño escoja un libro, pasen las páginas y señale las ilustraciones y las palabras.
- Lea los libros favoritos de su hijo una y otra vez. Los niños aprenden palabras cuando las escuchan con frecuencia.
- Busque nuevos libros en la biblioteca. Tenga libros, periódicos y revistas en casa.

## Jueguen todos los días

- Los niños aprenden al jugar.
- Dele tiempo a su hijo de explorar nuevos objetos, lugares y gente. Jueguen al aire libre con frecuencia.
- Use su imaginación al jugar con su hijo. Disfrácese, use títeres, cajas, cacerolas.

# Preescolar

*Usa más palabras juntas*

## Háblele todos los días

- Hable con su hijo acerca de lo que hizo durante el día. Hágale preguntas que comiencen con “¿quién?, ¿qué?, ¿por qué?”
- Hable acerca de lo que sucede durante el día.
- Describa con oraciones completas lo que sucede a su alrededor.
- Haga preguntas como, “¿qué pasaría si...?” u oraciones como, “Imagínate que”. “¿Qué pasaría si yo dejara el cubito de hielo sobre el mueble de la cocina?”

## Léale todos los días

- Diviértase leyendo libros y viendo ilustraciones con su hijo. Hable con voces graciosas. Señale palabras e ilustraciones en la página, y haga preguntas.
- En sus propias palabras vuelva a platicar los cuentos. Escuche a su hijo platicar los cuentos.
- Señale palabras que vea dentro y fuera de su casa. Señale palabras escritas en puertas, señales de tráfico, carteles, cajas, latas, y camiones.

## Jueguen todos los días

- Jueguen con juguetes y hagan cosas usando bloques, crayones, plastilina, areneros y juegos en patios de recreo.
- Cuando jueguen juntos, siga a su hijo en lo que le interese a él.
- Describa lo que haga su hijo.
- Jueguen de mentiritas a cocinar, limpiar, cuidar bebés, vestirse elegantes y a ir al trabajo.

*Estos consejos dan información y recursos a los padres de familia, a familias, y a quienes cuidan a niños, acerca de cómo ayudar al desarrollo de los niños para que estén listos para entrar a la escuela. Entregue esto a todas las personas que conozca para que todos los niños del área metropolitana de Kansas City tengan oportunidades de hablar, leer, y jugar todos los días.*

*¡Gracias! Talk Read Play Kansas City, The Children's Campus of Kansas City, The Family Conservancy, Project EAGLE and Connections, Juniper Gardens Children's Project y socios en la comunidad.*